



Voor kwaliteit van leven
met en na kanker



*“Ieder mens is uniek
en op eigen wijze op zoek
naar een balans, waarin
de kwaliteit van leven
centraal staat”*

www.stichtinghuisaanhetwater.nl

Voor het maken van een afspraak:
0299-742 790 of via:

info@stichtinghuisaanhetwater.nl

Maandkalender mei 2021

Huis aan het Water is deze maand alleen geopend voor noodzakelijke zorg. De sportgroepen, fysiotherapie en psychosociale ondersteuning zullen doorgaan onder bepaalde voorwaarden. De (re)creatieve en lotgenotengroepen zullen veelal in alternatieve vormen doorgaan, uw begeleider brengt u hiervan op de hoogte.

Algemeen Maandag t/m Vrijdag

- 9.00-17.00 Wilt u uw verhaal kwijt of heeft u een (hulp) vraag, wij zijn telefonisch bereikbaar op 0299-742790
- 9.00-17.00 Afspraken met psychologen/ psychotherapeuten en psychiaters middels beeldbellen, telefonisch én fysiek in Huis aan het Water afhankelijk van uw wensen.
- 9.00-17.00 Heeft u onlangs te maken gekregen met kanker en wilt u weten wat Huis aan het Water voor u (ook in deze periode) kan betekenen, neem dan contact op via 0299-742790

Maandag

- 8.30-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker, via beeldbellen én fysiek in Huis aan het Water. Er zijn 8 lessen verdeeld over de dag. Aanmelden is alleen mogelijk via Ryan Kreijne op ryan@mentalhealthtraining.nl
- 10.00-12.00 Wandelgroep, duo wandelen met elkaar wandelen op 1.5 meter afstand. Dat kan, belt u dan met Marten Horjus 06-81874222
- 10.30-12.00 Beeldspraak
Vind jij het ook lastig om je gevoelens onder woorden te brengen? Probeer het dan eens via "beeldspraak". Ali Plooijer en Ellen Brouwer helpen je uitdrukking te geven aan het persoonlijke gevoelens en gedachten. In elke opdracht komt een bepaald thema aan de beurt. Je werkt zelfstandig thuis aan de opdracht, waarbij er (online) contactmomenten zijn om ervaringen en creatieve werkstukken met elkaar te delen.
- 12.00-17.00 NIEUW Schoonheidsbehandelingen door psycholoog en schoonheidsspecialiste Els Schellart

Dinsdag

- 9.30-14.30 Acupunctuur bij neuropathieklachten tijdens chemotherapie (op afspraak)

Woensdag

- 9.30-15.30 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)
- 11.00-12.00 Yoga, elke week via beeldbellen én fysiek in Huis aan het Water, wilt u meedoen? Dat kan alleen op afspraak, meldt u zich dan aan via info@danielle-de-boer.nl.
- 14.30-15.30 Mobilizing Awareness, via zoom én fysiek (max 2 mensen) bij Huis aan het Water
- 16.00-17.30 Kindersplash café, in de even weken bij goed weer buiten, 3 en 17 februari

Donderdag

- 8.30-17.00 Verantwoord bewegen met en na kanker, via beeldbellen én fysiek in Huis aan het Water. Er zijn 8 lessen verdeeld over de dag. Aanmelden is alleen mogelijk via Ryan Kreijne op ryan@mentalhealthtraining.nl

Vrijdag

- 13.00-17.00 Oedeemtherapie / Oncologische fysiotherapie (op afspraak)

Op donderdag 13 mei (Hemelvaartsdag) en maandag 24 mei (2^e pinksterdag) zijn wij gesloten.

Overig (op afspraak, videobellen of telefonisch)

- Financieel adviesgesprek
- Re-integratie adviesgesprek
- Diëtetiek
- Gesprek omgaan met een beperkt levensperspectief
- Rouw- en Verliesbegeleiding
- Levensfase coaching
- Luister mee naar de podcast "Over Kanker Gesproken" te vinden op Spotify, Anchor, Google Podcast
- Volg ons ook op facebook; ook daar vindt u bruikbare tips en adviezen